

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

01

*Lentejas a la riojana*  
*Tortilla de patata con ensalada*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

04

*Macarrones a la boloñesa*  
*Filete de bacalao con salsa de zanahoria*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

05

*Patatas guisadas con carne*  
*Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza y ensalada*  
*Yogur*  
*Pan*

06

*Cazuela de arroz con pollo*  
*Varitas de merluza con ensalada*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

07

*Salmorejo ecológico*  
*Cinta de lomo fresca a la jardinera con patata panadera ecológica*  
*Helado*  
*Pan*

08

*Garbanzos guisados*  
*Tortilla de patata y atún con ensalada*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

11

*Lentejas con chorizo*  
*Merluza empanada con ensalada*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

12

*Arroz con salsa de tomate*  
*Jamoncitos de pollo al horno*  
*Yogur*  
*Pan*

13

*Alubias blancas con jamón*  
*Croquetas con ensalada*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

14

*Sopa de picadillo con fideos y huevo duro*  
*Palometa en salsa de puerros*  
*Helado*  
*Pan*

15

*Crema de calabacín*  
*Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

18

*Espirales con salsa de tomate y atún*  
*Merluza en salsa verde*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

19

*Garbanzos con chorizo*  
*Cordon bleu con ensalada*  
*Yogur*  
*Pan*

20

*Paella de verduras*  
*Abadejo al horno*  
*Fruta fresca*  
*Pan*

21

*Lentejas con zanahoria*  
*Tortilla de espinacas con ensalada*  
*Yogur*  
*Pan*

22

*Salmorejo ecológico*  
*Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patata panadera*  
*Helado*  
*Pan*

25

26

27

28

29