

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**01**

**FESTIVO**

**02**

Alubias estofadas con jamón  
Croquetas con ensalada  
Fruta fresca  
Pan

**03**

Sopa de picadillo con fideos y huevo duro  
Jamoncitos de pollo al horno  
Yogur  
Pan

**04**

Crema de calabacín  
Albóndigas mixtas en salsa española  
Fruta fresca  
Pan

**07**

Espirales con salsa de tomate y atún  
Merluza en salsa verde  
Fruta fresca  
Pan

**08**

Garbanzos con chorizo  
Cordon bleu con ensalada  
Yogur  
Pan

**09**

Paella de verduras  
Abadejo al horno  
Fruta fresca  
Pan

**10**

Lentejas con zanahoria  
Tortilla de espinacas con ensalada (lechuga, zanahoria)  
Yogur  
Pan

**11**

Salmorejo ecológico  
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patata panadera ecológica  
Fruta fresca  
Pan

**14**

Sopa de fideos  
Skiper de bacalao con ensalada (lechuga y zanahoria fresca)  
Fruta fresca  
Pan

**15**

Crema de zanahoria  
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española  
Yogur  
Pan

**16**

Alubias blancas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada (lechuga y tomate)  
Fruta fresca  
Pan

**17**

Macarrones carbonara  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Yogur  
Pan

**18**

Lentejas a la riojana  
Estofado de pollo al curry  
Fruta fresca  
Pan

**21**

Arroz campesina  
Carne con tomate  
Fruta fresca  
Pan

**22**

Cocido andaluz  
Croquetas de jamón con ensalada  
Yogur  
Pan

**23**

Coditos con salsa boloñesa  
Merluza empanada con ensalada  
Fruta fresca  
Pan

**24**

Lentejas castellanas  
Tortilla francesa  
Yogur  
Pan

**25**

Salmorejo ecológico  
Salchichas frescas de ave al horno con patatas panaderas  
Fruta fresca  
Pan

**28**

Espirales a la napolitana  
Salmón horneado al eneldo  
Fruta fresca  
Pan

**29**

Alubias blancas con chorizo  
Contramuslo de pollo al ajillo  
Yogur  
Pan

**30**

Crema parmentiere  
Hamburguesa de ternera al horno con ensalada  
Fruta fresca  
Pan

**31**

**FESTIVO**

**31**